

わがんせ

9. 10月

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じます。皆さま、いかがお過ごしですか。

今年は残暑が厳しく、暦では秋なのに「今の季節って何だっけ…」と思う日々もしばしばでした。

秋と言えば、スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋など色々有りますね。わがんせがある荒尾市の特産品と言えば荒尾梨。梨にも様々な種類があります。秋月、幸水、豊水、新興、秋麗、新高等々。どれも本当に美味しいです。

わがんせの仲間達も体調に気をつけ、短い秋を楽しんで過ごしたいと思います。

上棟式

10月2日、上棟式が行なわれました。

家屋の守護神と大工の神を祀って、棟上げを無事に終えられたことに感謝するとともに、最後まで工事の安全を祈る儀式です。少しずつ出来ていく新棟の完成が待ち遠しい限りです。

給食の時に紅白饅頭をいただきました。



創作活動

今回も様々な創作活動をしました。その中での一部です。絵を描いたり折紙で作ったコスモスを、それぞれセンス良く仕上げていました。芸術の秋ですね。



稲刈り見学

運転手の松森さんの畑で稲刈り見学をさせていただきました。ウォーキングも兼ねて現場に向かいました。最近では珍しい稲架掛けをされています。天日と風によって乾燥させたお米は、割れ粒や味が落ちず、穂の形で乾燥するため、刈った後も後熟するため、美味しいお米になります。



脱穀見学

稲刈り見学に引き続き脱穀見学もしてきました。



脱穀体験もさせていただきました。貴重な体験も出来ました。

わがんせオススメ商品 乾燥糸こんにゃく

わがんせ 管理者 飯田崇史

わがんせでは創立当初より、乾燥糸こんにゃくの販売を行っていました。以前は長期保存ができる便利な糸こんにゃくという認識だったのですが、最近では遠く離れたイタリアなど、海外でゼンパスタという名前で人気になっているそうです。理由は「しらたき」のようにこんにゃく独特の匂いや癖が無く、小麦のパスタの代りとして使え、他にもサラダやデザートに使う事もできるからだそうです。そして、1番はヘルシーである事です。通常のパスタに置き換えて食べれば簡単にダイエットに取り組むことができます。お手軽さが人気の理由みたいですよ。

日本では、肉じゃがや鍋に入れたり、きんぴらなど通常の糸こんにゃくと同じように使う事が出来ます。使い方は簡単です。乾燥しているので5分ほど熱湯につけたり、茹でて戻すだけ。長期保存が出来るのでストックしておけば使いたいときに使う事が出来ます。

ご興味のある方はわがんせへお知らせください。ご連絡お待ちしております。



～ある日の出来事集～



給食の米の精米。力仕事は頼りにしています。



もう 茄子も 終わりかな



室内ウォーキング中に仲間へご挨拶。「遊びに来たよ～」



職員がミシンを使っていたら「ちょっとさせて」と。これがまた上手に出来てビックリです。



ある日の昼休み。YouTube視聴中。慣れた手つきで



トトロの森。手動の井戸発見！



ある日のイオンウォーキング。立ち寄った本屋さんで良い笑顔が撮れました。



児童センター

数年ぶりに児童センターへ行って、体を動かして来ました。児童センターの職員さんからも「久しぶりですね」と声をかけて下さりました。キャッチボール・バスケットボール・バドミントン・ボウリング・・・皆さん、本があるお部屋では、読み聞かせが始まりました。今後も定期的に行って、体を動かしたいと思います。楽しい時間を過ごせました。



ひまわり見学

大牟田市にある、ひまわり畑に行って来ました。天気も良くて、とても綺麗でした。

